



夢太新聞 2017 10月号

先日、ある道場生の保護者様から「組手の怖さってなくなるものですか?」との質問を受けました。

私は「組手の怖さはなくなるものではありません」「でも馴れます」とお答えしました。そして、保護者様と一緒にいた道場生に「組手が怖いということは、悪いことではないんだよ」「むしろ良いことだよ」と話しかけました。

「蛮勇」という言葉があります。意味は、向こう見ずな勇氣。私的には思慮の乏しい勇氣と解釈しますが、組手に怖さを感じないことは一種の蛮勇のように思います。

それに対して「智勇」という言葉があります。意味は、智恵と勇氣。私的には、恐怖に対しそれを乗り越えようと智恵を絞り出し、その智恵を勇氣とすることと解釈します。

空手の場合、蛮勇でなく、智勇でなくてはならないと個人的に思います。智勇が技術、強い身体を練り上げる基盤となり、心・技・体として空手を稽古する人の品格を高めるものと思います。

道場生には「組手が怖かったら、怖くないようにするため色々考えるだろ」「色々考えることが空手には大切だし、考える機会を与えてくれるから組手が怖いことは良いことなんだよ」「先生も今でも怖いよ」と上記のことを私なりにまとめて話しました。

そして最後に「組手が怖いからといって、何にも努力せずに逃げることは格好悪いから、怖くても頑張ろう」と付け加えました。

私は時折、全日本のトップクラス、世界大会代表選手とスパーリングをします。彼らと対する時、若くて動きが速く勢いの止まらない彼らに対し、加齢により昔のような動き・フィジカルの強さで対応出来ないを今の自分を思い知らせスパーに恐怖を感じます。しかし今出来ることを知恵を絞って稽古で自らを練り、彼らに対応しています。自分ではそこそこ対応出来ていると思っておりますが、彼らとのスパー中、恐怖に対して知恵で持って対応出来ている実感を感じ、それがたまたらく面白く感じています。

智勇…、空手におけるそれは空手の本当の面白さを教えてくれるものです。道場生の皆さん、智勇をもって自分の心・技・体を高めましょう

お知らせ1. 道場の休み ※稽古開始2時間前の警報発令時は稽古はお休みです。

<休み>

美馬道場…10/9(月)・10/16(月) 鴨島道場…10/14(土) 徳島市加茂道場…10/13(金)
阿南東道場…10/14(土)・10/21(土)<衆院選がある場合、なければ通常どおり> 池田道場…10/21(土)

お知らせ2. 阿南道場の稽古変更について

2017年11月～2018年3月まで阿南武道館が天井工事のために使用出来なくなります。この間、基本的に阿南東道場との合同稽古となります。阿南東道場の稽古場所及び時間は以下の通りです。

阿南東道場…(阿南市黒津地町新弥開16-1 黒津地コミュニティセンター)
木曜日…少年部クラス18時15分～19時15分 少年・一般合同クラス19時30分～20時30分
土曜日…少年部クラス18時15分～19時15分 少年・一般合同クラス19時30分～21時

なお不定期稽古を見能林公民館、津の峰B&Gで開催します。一ヶ月前でない限り予約が取れないため、予約が取れましたら阿南道場生の皆さんには適宜ご連絡します。よろしくお願ひ致します。

お知らせ3. 第17回オープントーナメント全四国空手道錬成大会

下記の日程で第17回全四国空手道錬成大会が開催されます。申込書はまだ届いておりませんが到着次第配布します。出場希望の方は、指導員まで申出てください。2017年最後の大会です。道場生の皆さん、奮って挑戦しましょう。

とき…12/3(日) ところ…愛媛県武道館<〒790-0948 愛媛県松山市市坪西町551 TEL089-965-3111>

お知らせ4. クールビズ終了

徳島西南支部では毎年6/1～9/30をクールビズ期間として稽古時の上衣Tシャツを許可しています。10/1よりは特別な事情が無い限り上下道着着用でお願い致します。選手クラス・フィジカルクラスは従来どおりトレーニングウェアで結構です。

お知らせ5. 今後の予定

- ★11/10(金)～12(日) ユースジャパン強化合宿
- ★12/3(日) 第17回全四国空手道錬成大会 愛媛県武道館
- ★12/17(日) 昇級・昇段審査会 一般部忘年会
- ★12/24(日) クリスマス会&ドリームカップ祝勝会 徳島市加茂コミュニティセンター