



# 夢太新聞 2017 7月号

先日「自立」という言葉を検索する機会がありましたが、以下の内容のページに行き当たりました。

大抵の親は自立という言葉に勘違いしている。

親は子どもが、毎朝自分で起き、自分で身支度をして、自分で学校に行くなどの生活習慣が自分で出来る子を自立できていると思っている。

確かに生活習慣を自分で出来ることは素晴らしいが、それは親たちの望み通りに動く、親たちにとって都合がよい、手のかからない育てやすい子というに過ぎず、自立ではなく自動化である。

子どもの頃からさんざん「そんなことはやめて、これをやりなさい」と言われ続けて大人になり、そこで急に「あなたはなにをやりたいの？自分のやりたいことを自分で見つけなさい」と言われてもできるはずがない。

実際に大人でもそういう人はたくさんいて、言われたことはなんでもやり、生活習慣もバッチリ、しかし特に自分でやりたいことはない。

こういう生き方はさみしく、自立とはほど遠いものがある。

本当に大切な自立とは、自分がやりたいことを、自分で見つけて、自分でどんどんやっていくということであり、つまり、自己実現力の確立である。

自己実現力を確立させるには、子どもがやりたがることをやらせてあげるのが一番であり、さらに深められるように親が応援する必要がある。

生活習慣的な面で苦手なことなどは、出来るように工夫してあげて、それでも無理ならやっただけ、叱ったりしないようにするべき。

以上は、私なりの要約ですが、同感することは多々あります。しかし疑問に思うのは「やりたいことをやる、子どもの頃は親のサポートがあって出来るかもしれませんが、親のサポートを受け続けてきた子どもが大人になって親のサポートが無くなった時、やりたいとこが出来たのか？また大人になって、やりたいことをやろうとすると大抵は現実との壁に見舞われますが、その時自分の力で乗り切れるのか？大人になってやりたいとこがあっても、サポートが無いことや現実との壁を理由に断念する人はたくさんいると思います。私はやりたいことが空手であり、幸いにして今でも続けて来れています。しかし今に至るまでは、空手を断念するように迫られることが何度かありました。空手を継続して来た道のりは決して楽なものではありませんでしたが、歯を食いしばって来れたのは以前ブログに書いた「忍、の力でした。

私の忍の力は小学校6年間続けたある習いごとで培われたと思っていますが、その習い事は実は空手です。私は小学校6年間ノンコタクト空手を習っていました。当時は空手が嫌で嫌で仕方ありませんでした。しかし「中学に入って部活するようになったら仕方ないけど、小学生の間は続ける」と親は辞めさせてくれませんでした。小学生時代、空手は最後まで嫌でしたが、小学校を卒業し晴れて空手を辞められた時は、それなりの全うした充足感があり自分への自信となりました。この時の自信が、私の忍の力の源になっています。

教育の最大目的は「自立」と以前、教職に身を置く西谷師範代に教わりました。自立には確かに自己実現力である、「やりたいことをやる、ことが大切であると思えますが、何があっても、やりたいとこを続ける、忍の力も必要と思えます。忍の力を養成するには、子どもがノーということをして全て受け入れては、駄目なように個人的には思えます。

## お知らせ1. 道場の休み ※稽古開始2時間前の警報発令時は稽古はお休みです。

<休み>

美馬道場…6/29(木)・7/3(月)・7/17(月) 鴨島道場…6/28(水)・7/1(土)・7/5(水)・7/8(土)(少年部クラス・一般部クラスのみ、選手クラスは時間変更)  
徳島市加茂道場…6/27(火)・6/30(金)・7/4(火) 阿南道場…7/22(土)

<時間変更>

鴨島道場…7/8(土)→少年部選手クラス・一般部選手クラス、合同にて9時30分～11時30分 阿南道場…7/29(土)→13時～14時30分

※6/27(火)～7/5(水)までの美馬・鴨島・徳島市加茂道場、逢坂担当クラスは全クラス、世界ウエイト制が行われるカザフスタン出張のためお休みとなります。ご了承ください。

## お知らせ2. 支部内強化稽古

下記の日時に強化稽古を行います。稽古内容は選手稽古です。服装…自由 準備物…スパーリングが出来る用意  
とき…6/25(日) 時間…午前10～午後1時 場所…鴨島道場

## お知らせ3. 四国・岡山合同稽古

下記の日程で四国・岡山合同稽古が開催されます。大会を目指す人は、ぜひ参加しましょう。

とき…7/23(日) 午前11時～午後3時30分頃 準備物…道着・サポーター・水分

ところ…西条市総合体育館<愛媛県西条市ひうち1番地2 TEL 0897-53-3006> 稽古内容…スパーリング・型・補強

※稽古後のアサヒビール園での食事に参加する人は、事前に逢坂までご連絡ください。

## お知らせ4. 春季昇級審査会

上記審査会を下記の要項で実施します。受審希望の方は各道場、指導員まで申し出て下さい。

とき…8/27(日) 場所…鴨島道場 集合…午前9時30分 開始…午前10時 受審料…1人7,000円 ※審査申込書と受審料は同時に指導員まで提出してください。

## お知らせ5. 第13回徳島県空手道錬成大会

下記の日時に第13回徳島県空手道錬成大会が行われます。地元の大会です。道場生の皆さん、奮って参加しましょう。

とき…9月3(日) 場所…うだつアリーナ(住所：〒779-3610 徳島県美馬市脇町脇町196電話:0883-52-3113) 支部内締切日…7/22(土)

## お知らせ6. 第32回全関西空手道選手権大会

下記の日時に第32回全関西空手道選手権大会が行われます。参加する道場生の皆さんは指導員までご連絡ください。

とき…9月17(日) 場所…守口市市民体育館(〒570-0038 大阪府守口市河原町9-2 電話06-6992-8201) 締切日…6/30(金)

## お知らせ7. 稽古クールビズ

徳島西南支部では例年6月1日～9月30日までをクールビズ期間として道着スポンにTシャツでの稽古を可能としています。TシャツはどのようなものでもOKです。ただし帯は着用、また審査会、四国岡山合同稽古では上下の道着着用をお願い致します。