



夢太新聞 2018 3月号

少年部クラスにおいては、稽古に集中力を欠き、ふざけた態度を見せる道場生を時折厳しく叱責します。空手の稽古において集中力を欠いたり、ましてふざけたりすることは問答無用に厳禁ですが、それは心理現象としては雑念を自らの心に覆いかぶせることだと思えます。心の雑念は、誰しものが多少なりとも持っています。その雑念をいかに取り払うかが、心身を高める稽古となります。

北風と太陽という童話があります。改めて話のすじには触れませんが、私は雑念があっても道場生の心の奥に素直さが垣間見れる場合は、肯定的な太陽対応で雑念を自ら脱ぎ捨てるような指導を心掛けています。しかし素直な心が見れない場合は、雑念の表れであるふざけている表情が強張るような叱責を投げかけ雑念を凍結させ、雑念を働かせないようにする北風対応を心掛けています。

雑念は働かせないようにすることによって、心をニュートラルな状態へと導きます。そして、そこから心の素直さを引き出します。

以前に型をふざけてやっていて途中で厳しく叱責して稽古を止めさせた道場生が、先日、不器用ながらも一生懸命に型を稽古していました。ふざけて型をしていた時は目に雑念の色が見られましたが、一生懸命に型をしている時の目は澄んだものでした。長年、子ども達の指導していると子ども達の目の色で心が分かるようになってきます。子ども達を指導していると思うことは、どんな子どもにも素直な心の色が目に宿っています。ただ成長していく過程での環境により、素直な心の色が目から失われていくように思います。

西南支部は子ども達が素直な心の色を目に宿し続ける、または取り戻す環境でありたいと思います。

お知らせ1. 道場の休み ※稽古開始2時間前の警報発令時は稽古はお休みです。

<休み>

美馬道場…3/21(水・祝) 鴨島道場…3/3(土) 三加茂道場…3/21(水・祝)

お知らせ2. 子ども文化祭<延期開催>・演武リハーサル

3/4(日)に鴨島公民館で行われる子ども文化祭の当日リハーサルは以下の通りです。出演者の皆さん、よろしくお願い致します。

当日リハーサル…3/4(日) 時間…午前10時30分～午前11時30分 道着着用

当日は開場…12時30分、開演…13時、出番は16番目の14時40分頃の予定です。

お知らせ3. 四国・岡山合同稽古<今回は場所が違います。ご注意ください。>

下記の日程で四国・岡山合同稽古が開催されます。大会を目指す人は、ぜひ参加しましょう。

とき…3/18(日) 午前11時～午後3時30分頃 準備物…道着・サポーター・水分

ところ…小松武道館・〒799-1104 愛媛県西条市小松町妙口甲29番地2 TEL 0898-72-5327> 稽古内容…スパーリング・型・補強

※今回は稽古後の食事はありません。

お知らせ4. 支部内強化稽古

下記の日時に強化稽古を行います。稽古内容は選手稽古です。服装…自由 準備物…スパーリングが出来る用意

とき…3/21(水・祝) 時間…午前10～正午12時 場所…鴨島道場

お知らせ5. 春季昇級審査会

上記審査会を下記の要項で実施します。受審希望の方は各道場、指導員まで申し出て下さい。

とき…4/8(日) 場所…鴨島道場 集合…午前9時30分 開始…午前10時 受審料…1人7,000円 ※審査申込書と受審料は同時に指導員まで提出してください。

お知らせ6. 第26回全中部空手道選手権大会

下記の日時に第26回全中部空手道選手権大会が行われます。出場希望の方は指導員までお問合せ下さい。支部内締切…3/10(土)

とき…2018. 4/29(日) 場所…名古屋市東スポーツセンター(〒461-0047 愛知県名古屋市東区大幸南1-1-10 電話:052-723-0411)

お知らせ7. 2018大阪北支部春季錬成大会

下記の日時に2018大阪北支部春季錬成大会が行われます。出場希望の方は指導員までお問合せ下さい。支部内締切…3/27(火)

とき…2018. 5/6(日) 場所…守口市市民体育館(〒570-0038 大阪府守口市河原町9-2 電話:06-6992-8201)

※なお、この日は支部内強化稽古を行う予定のため逢坂は参加は致しません。