

# 夢太新聞 2020 4月号



2020年3月末現在、新型コロナウイルスが大きな問題になっていますが、新極真会徳島西南支部では以下の条件のもと稽古を行っていきます。

- 1.発熱、ひどい咳等、体調不良の方の稽古参加、見学の禁止
- 2.稽古前後の手洗い、稽古後のうがいの義務化
- 3.午後9時30分以降の道場での稽古禁止(午後9時30分までに稽古終了、午後10時までに道場退室)

新型コロナ問題における稽古のあり方として、健康な人同士が会しての稽古は新型コロナのリスクも少ないと判断するのが稽古のあり方の根拠です。道場生、また道場に入出入りする保護者の皆様は、上記条件1に示すとおり、くれぐれもご自分の健康状態に注意してください。

そして今の健康状態を維持するために条件2、及び条件3には一層の注意をお願い致します。コロナへの感染予防は一般的な感染症対策や健康管理が有効です。条件2は一般的な感染症対策であり、条件3は早めの就寝を促し健康管理の意識を高めるものです。現在、色んな情報が飛び交っていますが、一般的な対策をコツコツと続けて行きましょう。

また感染予防で大切なことは免疫力を高めることですが、良好な健康状態での通常の空手の稽古は、免疫力を高めるものです。道場生の皆さんは、稽古理由の一端を免疫力向上としましょう。

健康管理の意識を伴った稽古の継続は、稽古の質も高めるものです。何かと大変な情勢ですが、この機会を稽古の質を高めるものとして稽古を頑張ってください。

## お知らせ1. 道場の休み ※稽古開始2時間前の警報発令時は稽古はお休みです。

<休み>

美馬道場…4/20(月) 鴨島道場…4/18(土)・4/29(水)<祝日> 徳島市加茂道場…3/27(金) 阿南道場…4/29(水)<祝日>  
三加茂道場…4/29(水)<祝日>

## お知らせ2. 四国・岡山合同稽古 ※現在のところ実施予定ですが、中止の場合は稽古時、ブログにてお知らせします。

下記の日程で四国・岡山合同稽古が開催されます。大会を目指す人は、ぜひ参加しましょう。

とき…5/3(日) 午前11時～午後3時30分頃 準備物…道着・サポーター・水分  
ところ…西条市小松体育館<〒799-1104 愛媛県西条市小松町妙口34-1> 稽古内容…スパーリング・型・補強

## お知らせ3. 鴨島道場(水曜日4/1より)・徳島市加茂道場(火曜日4/7より)の稽古時間変更 **重要**

鴨島道場(水曜日)・徳島市加茂道場(火曜日)の稽古時間を以下のとおり変更致します。

鴨島道場…水曜日 少年部クラス午後6時30分～7時30分 一般部クラス午後7時45分～9時 居残りクラス午後9時15分～10時(当面は休止)

徳島市加茂道場…火曜日 少年部クラス午後6時30分～7時30分 一般部クラス午後8時～9時30分

鴨島道場は4/1(水)より、徳島市加茂道場は4/7(火)よりです。なお土曜日の鴨島道場、金曜日の徳島市加茂道場は従来通りです。道場生・保護者の皆様、よろしくお願い致します。

## お知らせ4. 春季審査会

上記審査会を下記の要項で実施します。受審希望の方は各道場、指導員まで申し出て下さい。

とき…4/26(日) 場所…鴨島東中学校(現在調整中・使用不可の場合は鴨島道場にて) 集合…午前8時30分 開始…午前9時

受審料…1人8,000円 申込締切日…4/17(金)

※審査申込書と受審料は同時に指導員まで提出してください。

## お知らせ5. 新中学1年の道場生の皆さんへ

4月より中学1年生の皆さんは、4/1以降より一般部クラスでの稽古をお願い致します。少年部・一般部合同クラスは従来通りです。